

SAĞLIK

SABAH UYANINCA

YATAĞA GELİNCE

ÜZÜNTÜ-KEDER-HÜZÜN-GAM-DERT DEVASI

SÖZ-KELİME-ZİKİR

YEMEK

HELAYA GİRERKEN

HELADAN ÇIKINCA

DUA

EVE GİRERKEN

EV DEN ÇIKARKEN

NAMAZ

AKSIRMAK

GÜNAHLAR AF EDİLİR

ORUÇU KOLAY TUTMAK İÇİN

ORUÇLUYKEN YEMEK GETİRİLDİĞİNDE

SALAVAT

GİYSİ GIYDIĞİNDE

SAĞLIK

82-Cebrail gelip bana:"Ey Muhammed rahatsız mı oldun?"dedi.Bende:"Evet"dedim.O da hemen şöyle okudu:"Allahın adı ile sana eziyet veren her şey için okuyorum.Her canlının şerrinden ,hasetçinin zararından kurtulman için okuyorum.Allah adı ile sana okuyorum.Allah adı ile sana okuyorum.Allah sana şifa verecektir."

89-Cibril bana gelip şöyle dedi:Allah sana şu kelimelerle dua etmeni emrediyor.Çünkü onların biri sayesinde sana istediğini lütfedecektir."Allahım bana afiyet vermeni ,belana karşı sabretme gücünü vermeni ,dünyadan rahmetine çıkmamı diliyorum senden.

375-Birinizin sancısı (Ağrısı) olursa elini sancısının bulunduğu yere koysun "Euzü bi izzetillahi ve kudretihi min şerri ma ecidü ve ühaziru."desin.

## SABAH UYANINCA

386-Biriniz sabah kalkınca şöyle desin:"Allahım senin yardımınla akşamladık senin yardımınla kalktık.Emrinle diriliyoruz.Yaşayoruz ve emrinle öleceğiz. Varış ancak sanadır."Akşam oluncada şöyle desin"Senin yardımınla akşamladık,yardımınla sabaha kavuştuk.Emrinle yaşıyoruz ve emrinle öleceğiz ve kabirden dirilerek sana varacağız."

388-Sabaha kavuştuğun zaman 3 kez şöyle de:"Allahım sen benim Rabbimsin.Senin hiçbir ortağın yok.Mülkte sabaha kavuştü.Senin Hiçbir ortağın yok.(3 kez)Akşamda aynısı günahlara kefarete olur.Akşam olunca aynısını söyle,çünkü bu sözler,aralarında işlenen günahlara kefarete olur.

365-Biriniz uyandığı zaman şöyle desin:"Bana ruhumu iade eden ,vücuduma sağlık veren,kendini anmama izin veren Allah hamd olsun."

366-İnsan uykusundan uyandığı zaman hemen yanına bir melek birde şeytan geliverir.Melek:"Hayırla başla"derken,şeytan da:"şerle başla"der.O eğer."Ruhumu ölümden sonra dirilten Allaha hamd olsun.Göğü yer üzerine düşmekten koruyan Allaha hamd olsun.Üzerine ölümlle hükmettiğini tutan ,diğerlerini belirli bir süreye kadar yaşaması için salıveren Allaha hamd olsun."derse melek şeytanı kovmaya muvaffak olur ve onu devamlı olarak korur.

778-Biriniz uykusundan kalktığı zaman:"Biz ölümler haline geldikten sonra tekrar ruhlarımızı bize geri veren Allaha hamd olsun."Desin.

## YATAĞA GELİNCE

267-Sizden biriniz yatağına geldiği zaman şöyle desin:"Allahümme rabbes semavati ve rabbel ard.Rabbena ve Rabbeküllü şey ente ahizün bi nasiyetih.Entel evvelü fe leyse kableke şey ve entel ahiru fe leyse badeke şey ve entel batınü fe leyse duneke şey.Ağnina minel fakri vakdı anned deyn."

268-Sizden biriniz döşegine geldiğinde,izarının(gömleğinin)içini çevirsin onunla yatağını silsin.Çünkü kendisinden sonra onda ne olduğunu bilmez. Sonra sağ tarafına yatsın ve şöyle desin: "Rabbim senin adınla vücudumu yatağa koydum.Senin isminle kaldıracam.Ruhumu alırsan ona acı,şayet onu salıverirsen salih kullarını koruduğun şey ile onu koru.

307-"Biriniz uyumak maksadıyla yatağına gelince,Fatiha ve bir de sure okusun.Çünkü Allah ona bir melek gönderir ki, onunla beraber yürüdüğü zaman yürür,geldiği zaman gelir."

308-Yatağına geldiğin zaman şöyle de: "Euzü bi kelima tillahit tammeti min gadabihi ve ikabihi ve şerri ibadihi ve min hemezatiş şeyatıyni ve en yahdurun."Böyle dersene sana hiçbir şey zarar veremez.Sana zarar vermemesi en doğru husustur.

464-Yatağa geldiğinde "Kul ya eyyühel kafırun" süresini oku sonra onu bitirir bitirmez uyu .Çünkü bu insanın şirkten beraatını sağlar.

392-Sizden biriniz yatağında sağ tarafına yatıp da"Allahım kendi nefsimi sana teslim ettim.Yüzümü sana yönelttim.Sırtımı sana dayadım.İşimi sana havale ettim.Senden kaçmak yok ancak yine sana sığınmak vardır.Kitabınada Resülünede iman ediyorum."der ve o gece ölürse cennete gider.

456-Akşam namazından fariğ olup ayrıldığı zaman 7 kere "Allahım beni ateşten kurtar."(7kere) Bunu yapıp da o gece ölürsen sana ondan kurtulma belgesi yazılır.Sabah namazını kıldığın da aynısını söyle.Zira o gün ölürsen senin için ondan (ateşten)kurtulma belgesi yazılır.

386-Biriniz sabah kalkınca şöyle desin:"Senin yardımınla akşamladık,senin yardımınla kalktık.Emrinle diriliyoruz. Yaşıyoruz ve emrinle öleceğiz .Varış ancak sanadır."

910-Yatağa yattığın zaman,Fatiha ile ihlası okursan,ölümünden başka her şeyden emin olursun.

## ÜZÜNTÜ-KEDER-HÜZÜN-GAM-DERT DEVASI

204-Uğursuzluk hakkında yapılacak en güzel şey kadere teslim olmaktır.Müslüman kaderi ilahiyeyi ve ilahi hükmü geriye çeviremez.Sevmedik bir şeyle karşılaşınca şöyle duada bulunsun:"Allahım iyilikleri ancak sen verirsin kötülükleri ancak sen def edersin.Güç kuvvet ancak sayendedir.

381-Biriniz bir üzüntü ve kederle karşı karşıya kalırsa şöyle desin:"Allah Allah benim Rabbimdir.Ona hiçbir şeyi ortak koşmam .Allah Allah benim Rabbimdir.Ona hiçbir şeyi ortak koşmam.

382-Birinize bir hüznün ve gam çökerse 7 kere şöyle desin:"Allah Allah Rabbimdir.Ona hiçbir şeyi şerik Koşmam."(7 kere)

606-Biriniz belaya uğrayan bir kimseye gördüğünde şöyle desin:"Allaha hamd olsun ki beni , seni müptela kıldığı şeyden muaf tutmuş ve beni sana ve bir çok kullarınada tercih etmiştir."Böyle derse nimete şükretmiş olur.

914-Başın derde girdiği zaman : "Bismillahirrahmanirrahıym ve la havle ve la kuvvete illa billahil aliyyil azıym.de Çünkü Allah bununla bela çeşitlerinden dilediğin önler.

975-"la havle ve la kuvvete illa billah"ile yardım isteyin.Cünkü bu kelimeler en hafifi keder olan yetmiş zarar kapısını giderir .

976-"la havle ve la kuvvete illa billah"kelimesini çok söyleyin.Zira bu kelimeler.en hafifi keder olan tam doksan dokuz zarar kapısını kapatır.

997-Yorumlamanın en gerçeği iyiye olandır.Uğursuz sayılan şey müslüman kişiyi hacetinden geri çevirmez.Hoş görmediğiniz ve şer sandığınız bir şey gördüğünde şöyle deyin:"Allahın iyilikleri veren şüphesiz ki sensin .Kötülükleri gideren de senden başkası değil .Güç ve Kuvvet de ancak senin yardımınadır.

## SÖZ-KELİME-ZİKİR

176-Allaha sözün en sevimlisi kulun:"Sübhanallahi ve bi hamdih"demesidir.

177-Allah kelamın en sevimlisi şu dört kelimedir."Sübhanellahi vel hamdü lillahi ve la ilahe illellahü ,vallahü ekber.Hangsi ile başlarsan mahzuru yoktur.Çocuğuna :Yesar,Rebah,Tecih,Eflah"isimlerini koyma.Sen söylersin,bakalım o orada olur mu?Olmaz ve (hayır) der de yalancı olursun.

416-Mümin kabrine konduğunda iki melek gelir ve o teredüdsüz "La ilahe illellahü ve enne Muhammeden abdühu ve Rasulüh."der .İşte bu "Allah iman edenleri sabit bir sözle kabirlerinde sabit kılar"kavl-i celilinin muktezasıdır.

537-Sana bir şey anlattığım zamandaha fazlasını isteme.Dört(kelime) vardır ki onlar sözün en güzelidir ve Üstelik kurandandır.Hangsiyle başlarsan sana yeter."Sübhanellah vel hamdü lillah ve la ilahe illellah vallahü ekber."dir buyurdu.

880-Rasullullah:"Cennet bahçelerinden geçersiniz nimetlerden istifade edin"buyurdu.Oradakiler biri tarafından "Nedir cennet bahçeleri?diye soruldu.Peygamber:"Mescitlerdir"buyurdu.Yine sordular:"Pekala nimetlerinden istifde etmenin anlamı nedir?denildi.Cevaben "Bu, Sübhanellahi vel hamdü lillahi ve la ilahe illellahu vallahü ekber"dir.

794-"Sübhanellah "dediğinn zaman,Allahı anmış olursun.Allah da seni anar."Elhamdü lillah "dediğın zaman,Allaha şükretmiş olursun, Allah da sana nimetini artırır."La ilahe illellah"dediğın zaman bil ki bu Tevhit kelimesini her kim şek ve şüphe etmeden,kibir ve zorbalık hissinden arınarak söylese Allah onu ateşten azat kılar.

## YEMEK

428-Biriniz yemek yediği zaman şöyle desin:"Allahım bunu bize bereketli kıl ondan daha iyisini bize ihsan et."

Süt içtiği zaman da şöyle desin "Allahım sütümüze bereket ver ve onu çoğalt."Çünkü yemek ve içmekte sütün yerini birşey tutmaz.

438--Yemek yediğın veya su içtiğın zaman "Bismillahi ve billahillezi la yedurru measmihı şeyün fil erdı ve la fis semai Ya Hayyü Ya Kayyüm "de.Bilmiş ol ki içinde zehir dahi olsa herhangi bir hastalık gelmez.

427-Biriniz yemek yediği zaman Allahın adını ansın .Yemeğe başlarken Allahın adını anmayı unutmuşsa şöyle desin:Bismillahi ala evvelihi ve ahiri

## HELAYA GİRERKEN

K192-Helaya girdiğinde "Bismillahi allahümme inni euzü bike minel hubsı ve habais"derdi.

## HELADAN ÇIKINCA

"Bana eza vereni benden getirip yarar vereni bırakan Allah hamd olsun.

## DUA

589- Biriniz du ettiğinde kendi duasına da "Amin" desin.

96-"Ey nas!Çok fazla dua etmek ister misiniz?Öyle ise şöyle deyin:"Allahümme einna ala şükrike ve zikrike ve husni ibadetik.(Ey Allahım sana şükretmek ,seni anmak ve en güzel şekilde sana ibadet etmek hususunda bize yardım et.

394-Biriniz bir şeyini yitirirse yahut bir yardım isteme ihtiyacında olup da bulunduğu yerde bir arkadaşı olmazsa şöyle desin:"Allahın kulları beni kurtarın.Ey Allahın kulları bana yardım edin."Çünkü Allahın görülmeyen kulları vardır.

487-Biriniz sultandan korkarsa şöyle dua etsin:"Ey yedi kat göklerin ve büyük arşın sahibi olan Allanın falan oğlu falanların şerrinden beni kurtar.Cin,İnsan ve uydularının bana zarar vermelerinden de beni koru.Şanın yüce oldu.Yardımda kurtarışında pek güçlü mahiyet arz eder.Senden başka hiçbir ilah yoktur."

655-Biriniz Rabbinden bir dilekte bulunduğu zaman dilleğinin yerine getirileceğini anlayınca "Bütün iyi şeyler ancak kendi nimeti ile tamamlanan Allaha hamd olsun."Dilediği .inas gecikirse "Elhamdü lillahi ala külli hal.

## EVE GİRERKEN

920-Kişi evine girince şöyle desin:"Allahım Senden iyi giriş ve hayırlı çıkış dilerim :Allahın ismi ile giriyoruz,Allahın adı ile çıkıyoruz.Tevekkülümüz yalnız Allahadır."Sonra kendi nefesine selam versin.

## EV DEN ÇIKARKEN

559-Biriniz evinden çıktığı zaman şöyle desin:"Bismillah La havle ve la kuvvete illa billah Ma şaallah Tevekkeltü allellah Hasbiyallah ve nımel vekil."

## NAMAZ

705-Farz namazını kıldıktan sonra ardından on kere:"La ilahe illellahü vahdehu la şerike leh .Lehül mülkü ve lehül hamdü ve hüve ala külli şeyin kadir."deyin(Kim böyle yaparsa)ona bir köle azad etmiş gibi sevap yazılır.

783-Fatiha suresini okuduğunuz zaman : "Bismillahirrahmanirrahıym" Okuyun.Çünkü o ,Ümmül Kuran ,Ümmül Kitap ve Sebul Mesanidir."Bismillahirrahmanirrahıym"da onun ayetlerinden biridir.

934-Yemeğınızı Allahın zikri ve namaz ile eritin.Yemek üzerine uyumayın,Yoksa kalpleriniz katılaşıır.

## AKSIRMAK

735-Biriniz aksırdığında:"Elhamdü lillahi rabbilalemin"yahut "Elhamdü lillahi ala külli hal"desin.Bunu dediğinde yanındaki de:"Yerhamükellah"desin.O da bunu dediği zaman ona şöyle mukabele etsin:"Yağfirullahü lena ve leküm"

736-Biriniz aksırıp da"Elhamdü lillah"dediği zaman melekler:"Rabbil alemin"derler.Kendisi "Rabbil alemin"nide söylerse melekler bu defa:"Rahimekellah "(Allah seni esirgesin)derler.

737-Aksıran bir kimseye hamd ile başlaması telkin edin.Çünkü aksıranın Elhamdülillah ile başlaması ,her hastalığa karşı ve mevcut acıya karşı kesin bir ilaçtır.

738-Biriniz aksırdığında yanında oturan:"Yerhamükellah" desin.Eğer aksırması üçü geçerse anla ki o zükame(nezleye)yakalanmıştır onun için üçten sonra ona "Yerhamükellah"demesin.

## GÜNAHLAR AF EDİLİR

760-Kul "Estağfirullahellezi la ilahe illa hüvel hayyül kayyumü ve etübü ileyh"derse,harpten kaçmış dahi olsa,günahları affedilir.

766-kul:"Eşhedü en la ilahe illellah"dediği zaman,Allah meleklerle şöyle hitap eder :Ey meleklerim Kulum benden başka Rabbi olmadığın bildi.Ben onu bağışladım.Sizi şahit tutuyorum."

## ORUÇU KOLAY TUTMAK İÇİN

958-Dört şey yapan kişi,orucunu gayet rahat tutar:

1-Su ile iftar bozması

2-Sahuru terk etmemesi

3-Öğle istirahatını terk etmemesi

4-Güzel koku koklaması

## ORUÇLUYKEN YEMEK GETİRİLDİĞİNDE

785-Birinize oruçlu iken yemek getirildiğinde,şöyle desin:"Bismillahi velhamdü lillah Allahümme leke sumtü ve ala rızkıke eftartü ve aleyke tevekkeltü Sübhaneke ve bi hamdike Tekabbel minni inneke entes semiyul alim"

## SALAVAT

836-Perşembe günü geldiğinde,Allah beraberlerinde gümüş sahifeler,altın kalemler bulunan melekleri gönderir.Onlar perşembe günü ve cuma gecesinde bana en çok salatü selam getirenleri kaydederler.

## GIYSİ GIYDİĞİNDE

848-Biriniz yeni bir elbise giydiği zaman : "Bana avret yerlerimi örtüp hayatımı güzelleştirebileceğim bir giysiyi giydiren Allaha hamd olsun"desin.